

白南中だより

教育目標 創造 挑戦

育てる力

主体性 たくましさ 心の回復力

令和8年7月23日(木)

新潟市立白南中学校 発行

夏休みの挑戦

校長 間宮 智子

小学校4年生の夏休みだったと思います。「米作りって何が大変なのだろう」という疑問がわき、近くの田んぼへ出かけて行って、作業をしているおじいさんやおばあさんから話を聞きました。聞いてきたことをメモして、壁新聞を作りました。次に、水道のことが気になりました。「どこからどうやって水が来るのだろう」。町役場の企業課というところが担当だと母から聞き、すぐに町役場に行って話を聞きました。どちらもアポなしの無謀なインタビューでしたが、快く小学生の疑問に応じてくださった地域の皆さんには、今でも感謝しています。

今ならタブレットで簡単に調べられることかもしれません。それでも、自分で出かけ、人と出会い、話を聞いたからこそ、質問の答え以上のものが私の中に残ったのだと思います。その後も「気になったら行動する」という私の行動パターンは変わらず、大学の学部選びや職業選択にも影響を与えました。そして今も、「気になったら行動する」ことは私の原動力です。誰かと話し、その会話から新しい考えが生まれることを、私は大切にしています。

白南中学校区の小中学校共通で目指す子ども像は「自分で考え、自ら行動する生徒」です。夏休みは学校を離れ、自由な時間がたくさんあります。授業にとらわれず、自分の「なぜ」「どうして」に思い切り向き合ってほしいと思います。

夏休みだからこそ、時間を気にせず、自分の「やってみたい」に挑戦できます。やりたいことはもちろん人それぞれでしょう。思い切ってやってみてください。それをやり切ることによって、「これまで気づかなかった自分のよさ」「自分の新しい魅力」に出会えるはずです。

夏休みが終わる頃、「こんなことができた」「こんな自分に出会えた」と胸を張って話せる経験を、1つでもつくってほしいと思います。その経験は、きっと皆さんを支える大きな力になるはずです。皆さんがどんな挑戦をするのか、夏休み明けに話が聞けることを楽しみにしています。

全員主役 ～令和8年度体育祭スローガン～

生徒会担当 北爪 元貴

軍団とテーマカラーが決まりました！ ～令和8年度体育祭 軍団抽選会～

7月1日(水)の放課後に、体育祭の軍団抽選会を行いました。各学年が2つの軍に分かれ、代表者が東軍・西軍とそれぞれのチームカラーを決定しました。各学年の代表者は、全校生徒の大きな声援を受けながら、真剣に抽選に臨みました。今年度は「あみだくじ」による抽選を行いました。結果が決まるたびに、会場からは「おー！」や「あー！」と歓声が上がり、大いに盛り上がりました。一喜一憂する生徒たちの姿からは、体育祭を心待ちにし楽しみにしている様子が伝わってきました。

抽選会の最後には、生徒会本部から「学級・学年・軍団の壁を越え、みんなで体育祭を成功させましょう」と呼びかけがありました。「全員主役」のスローガンのもと、一人一人が自分にできることを考え、協力しながら最高の体育祭を目指して準備を進めていきます。

軍団	カラー	テーマ	応援順
東軍	赤	炎舞	2番
西軍	青	覇海	1番



夏本番 ～熱中症を予防しよう～

養護教諭 河内 恵理

熱中症は、体の中に熱がたまり、体温調節ができなくなった状態です。高温だけでなく湿度が高い環境でも起こります。また、脱水や塩分不足も熱中症の原因になります。重症になると意識障害を起こし、命に関わることもあるので、注意が必要です。

白南中では、生徒玄関の階段前に、校庭の暑さ指数を表示しています。毎日、朝、昼休み前、放課後活動の前に最新の数値に更新しています。暑さ指数(WBGT)とは、熱中症の危険度を表す指標です。体育や部活動、学校行事ではこの暑さ指数をもとに、休憩を増やしたり、活動内容を変更したりしています。最近、ニュースや天気予報でも、報道されていますね。暑さ指数の予測は環境省のHP から見ることができますし、環境省公式アカウントから LINE で通知を受け取ることもできます。便利でおすすめです！

夏休み中は、部活や自転車での登下校や、一人での外出、いつもとは違う屋外での活動が増えます。「自分の健康は自分で守る」という意識をもって、自分で暑さ指数をよく確認してほしいと思います。

WBGT31 以上	運動は原則中止
28 以上 31 未満	厳重警戒(激しい運動は中止)
25 以上 28 未満	警戒(積極的に休憩)
21 以上 25 未満	注意(積極的に水分補給)
21 未満	ほぼ安全(適宜水分補給)

躍 動 ～白南魂ここにあり～

部活動担当 大原 直也

7月11日、12日、県内各地で新潟県中学校体育大会が開催されました。陸上競技、バレーボール、水泳、ソフトテニス、柔道、体操の各種目で出場し、県内全域から集ったライバルたちと競い合い、真剣勝負を繰り広げました。女子ソフトテニスの石田瑞季さん、体操競技の枝村大和さんが見事、北信越大会の出場権を勝ち取りました。新潟県代表としてベストコンディションで臨んで欲しいです。

出場した選手一人一人が全力を尽くし、得がたい経験をする事ができたと思います。本当にお疲れ様でした。県大会結果は、下記の通りです。



【新潟県大会結果一覧】

部・所属クラブ	結果	上位大会
陸上競技部	星愛奏 共通女子砲丸投げ 17位	
男子ソフトテニス	団体戦 対 本丸中 惜敗 0-3	
	個人戦(ダブルス) 赤塚・高井ペア 1回戦惜敗	
SSS(ソフトテニス)	団体戦 対 UC☆U15 勝2-1 対 柏崎 STORM 勝2-1 対 胎内 JSTC 敗1-2 対 燕ソフトテニススポーツ少年団 勝2-0 3位	北信越進出
巻・白根北 VC(バレーボール)	対 トップオブスプリング 負0-2	
Top of Spring(バレーボール)	対 巻・白根北 VC 勝2-0 対 KAKIZAKI 負0-2	
ISC ウェル(水泳)	針貝 海良 100m 背泳ぎ 6位 200m 背泳ぎ 5位 女子メドレーリレー 4×100m 8位 女子リレー 4×100m 11位 清水 優菜 100m 自由形 18位 200m 平泳ぎ 10位 真保 太一 男子リレー 4×100m 10位	
黒埼柔道連盟(柔道)	団体戦 対 燕中 勝 2-1 対 新発田柔道連盟 負 0-2	
	個人戦 五十嵐 乃愛 3位	
加茂体操クラブ(体操)	団体戦 優勝	
	個人戦 枝村 大和 個人総合2位 (鉄棒3位、ゆか1位、跳馬4位、あん馬1位)	北信越進出